

Заниматься ли на каникулах?

ЗАРИСОВКА ЛОГОПЕДА И НЕЙРОПСИХОЛОГА.

! Однозначно - **ДА!**

План занятий на лето:

 гулять, много гулять пешком, путешествовать.

 Даже если вы никуда не уезжаете и у вас нет домика в деревне, **есть город**, в котором вы живёте.

Составьте **планы-маршруты для ежедневных прогулок.**

 Если вы работающий родитель, то в будние дни часа на полтора в ближайших улочках, а в выходные выезд в пригород, в парки, в лес.

Что это даст:

1. Развитие пространственных представлений, а именно они лежат в основе математического мышления.
2. Ваши душевные беседы на разные темы - это развивает речь, обогащает словарь и, самое главное, - укрепляет ваши отношения с ребёнком.
3. Ну и, конечно же, это - укрепление тонуса и координации, что необходимо во всех формах учебной деятельности.

 **Играть в подвижные игры** с правилами на свежем воздухе - это то, что естественным образом развивает самоконтроль и внимание.

 **Играть с мячом и в классики** - это активизирует точность и ловкость движений.

🗨️ А если мы в эти игры добавим капельку **дидактических задач**, например, не просто прыгаем в классики, а считаем примеры или пишем в классиках буквы...

В играх с мячом вспоминаем названия животных, птиц, растений, городов - вот вам и занятия.

✚ **Заводим ритуал, вечером рассказывать**, как прошёл день, какой он был:

какие запахи встретил ребёнок, каких птиц услышал, какие деревья встретились ему, какие животные, как менялось его настроение за день и почему.

📖 Эти беседы прекрасно обогащают общий запас знаний, расширяют словарь, развивают номинативную функцию речи.

! Если же вы хотите напрочь убить желание учиться, то:

👩👦 продолжайте подтягивать во время каникул дошкольную/школьную программу с репетитором.

Это прекрасно снизит уровень серотонина, приведёт нервную систему в запредельное торможение, уверит ребёнка в том, что учёба - это скука и боль и, вишенка на тортике - ахтунг вашим добросердечным отношениям...

🤪 Продолжайте заставлять читать за манипуляцию - лишу телефона и планшета - это прекрасно разовьёт ненависть к чтению и книгам в частности.

👤 **Шутки шутками, но:**

если ребёнок, что-то не смог усвоить в детском саду или школе - это повод разобраться в механизме, а не бить в больное.

! Представьте себя на его месте: вы трудились весь год, было сложно, вы старались как могли, но вам мало платили (у ребёнка это плохие оценки).

Вы дождались отпуска, чтобы восстановиться и набраться сил, а начальник вам говорит - а в отпуске ты будешь доделывать и переделывать проекты.

А потом отпуск кончился, а вам снова на работу - как вам такая перспективка?

! И если вы думаете, что детям с патологией всё равно надо заниматься, иначе мы *якобы упустим время* - это ошибочный миф в ваших головах. Они такие же люди и их нервная система и психика нуждается в отдыхе и переключении ещё больше, чем у здоровых детей.

🏠🌻👧 Лето - это Игры, лето - это Прогулки, лето - это фрукты и овощи.

уДачного вам **ЛЕТА!!!**

