

заведующий (Козырева Татьяна)

(Инициалы)

22.11.2023

ДОКУМЕНТОВ

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.11.2023						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	153	12,88	11,74	20,25	272,88
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	29	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	47	4,1	0,59	25,26	122,35
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за завтрак 1		414.00	19.14	18.88	61.90	454.01
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	100	0,5	0,1	9,89	43
Итого за завтрак 2		100.00	0.50	0.10	9.89	43.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	60	1,6	3	3,79	49
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	193	3,12	4,08	8,08	84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	61	10,8	15,33	0	190,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
Итого за обед		714.00	21.56	25.89	55.51	560.83
Полдник	КЕФИР	185	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПАСТИЛА	15	0,15	0	24,24	93
Итого за полдник		200.00	6.14	0.20	32.23	154.94
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,96	3,06	4,62	49,44
	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	200	5,59	8	27,05	241,85
	БАТОН	28	2,29	0,3	15,39	78,59
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
Итого за ужин 1		468.00	8.84	11.36	56.84	409.09
Итого за день		1901.00	56.18	56.43	216.37	1621.87

Исполнитель: _____ (Вылегжанина Наталия Михайловна)

Шеф-повар: _____ (Литвинова Татьяна Анатольевна)