



УТВЕРЖДАЮ

и.о. заведующего

(Буржалова С.Б.)

30.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
31.07.2025					
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	148	12,88	11,75	20,25
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	28	1,99	2,37	16,3
	БАТОН	48	3,05	0,51	26,17
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	КАКАО С МОЛОКОМ	198	2,9	2,5	14,87
Итого за завтрак 1		427.00	20.87	21.28	77.64
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	197	1	0,2	19,71
Итого за завтрак 2		197.00	1.00	0.20	19.71
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0
Итого за на весь день		2.00			
Обед	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,7	0,1	2,28
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	201	5,16	5,54	8,54
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	83	10,8	15,33	0
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,79	0,4	20,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (копия)	200	0,1	0,1	17,89
Итого за обед		802.00	24.17	28.98	82.91
Полдник	ЙОГУРТ	191	5,81	5,01	22,04
	ПРЯНИКИ	32	2,32	1,83	29,39
Итого за полдник		223.00	8.13	6.84	51.43
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	87	0,73	0	1,47
	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	200	5,59	8	27,05
	БАТОН	28	1,8	0,3	15,42
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8
Итого за ужин 1		495.00	8.12	8.30	52.74
Итого за день		2146.00	62.29	65.60	284.43

Исполнитель: Диетсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Литвинова Т.А.)