



УТВЕРЖДАЮ

и.о. заведующего

Светлана Буркалова

(Буркалова

25.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос ть
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.07.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	198	4,92	5,16	23,91	161,44
	БАТОН	49	3,06	0,51	26,24	121,48
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		451.00	11.23	12.52	65.90	421.12
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	159	1,79	0,4	16,3	86,54
Итого за завтрак 2		159.00	1.79	0.40	16.30	86.54
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	64	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	199	3,5	5,5	6,8	100,56
	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА)	215	6,79	21,82	11,38	288,77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		708.00	15.33	33.77	54.54	607.16
Полдник	КЕФИР	197	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,87	30	146,4
Итого за полдник		237.00	8.35	2.07	37.99	208.34
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	159	14,61	14,06	21,53	284,94
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,6	2,2	6,1	54
	БАТОН	28	1,77	0,29	15,12	70,15
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	179	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		416.00	17.78	17.55	54.16	453.15
Итого за день		1974.00	54.48	66.31	228.89	1776.31

Исполнитель: Медсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Литвинова Т.А.)