



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.це нность
			Белки	Жиры	Углев	
28.04.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	160	4,53	4,22	26,05	160
	БАТОН	49	3,06	0,51	26,24	121,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		414.00	10.84	11.58	68.04	419.6
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	136	1,78	0,4	16,2	86
Итого за завтрак 2		136.00	1.78	0.40	16.20	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	59	0,74	4,58	3,77	61,51
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	198	2,16	3,44	13,44	93,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,3
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	80	9,94	13,86	1,1	221,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		717.00	18.81	26.20	64.46	640.2
Полдник	КЕФИР	188	5,99	0,2	7,99	61,95
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	49	3,2	2,66	25,72	146,3
Итого за полдник		237.00	9.19	2.86	33.71	208.2
Ужин 1	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ	199	5,13	18,7	20,46	323,6
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	49	0,2	0	4,6	19,9
	БАТОН	29	1,79	0,3	15,34	71,05
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		457.00	7.23	19.03	40.44	415.3
Итого за день		1964.00	47.85	60.07	222.85	1769.

Исполнитель: Диетсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)
Шеф-повар: _____ (Литвинова Т.А.)