

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Козырева)
 20.01.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод	
21.01.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	198	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	47	3,9	0,51	26,22	133,83
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	2	0,04	3,32	0,04	30
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за завтрак 1		427.00	8.44	9.73	57.06	358.12
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	195	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		195.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	59	3	4,5	4,12	69
	ЩИ	199	2,32	3,28	4,16	55,2
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	147	3,9	5,5	39,1	126,4
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	77	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,75	0,5	20,25	98
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (копия)	200	0,1	0,1	17,89	74,1
Итого за обед		732.00	19.96	21.77	88.71	558.70
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	17	0,03	0	24,54	99,22
Итого за полдник		217.00	5.63	4.90	33.84	204.02
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	148	3,16	3,91	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	79	3,66	4,1	2,69	102,34
	БАТОН	28	2,37	0,34	14,59	70,68
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		435.00	9.23	8.35	40.68	337.13
Итого за день		2011.00	44.26	44.95	240.08	1543.97

Исполнитель: _____ (Вылежанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Литвинова Т.А.)