

УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующего _____ (Буркалова
Светлана Борисовна)
15.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	201	6,24	6,1	29,55	158,64
	БАТОН	41	3,07	0,51	26,34	121,97
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	201	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		448.00	12.56	13.46	71.64	418.81
Завтрак 2	ЯБЛОКО	200	0,84	0,84	19,58	94
Итого за завтрак 2		200.00	0.84	0.84	19.58	94.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4,1	4,5	58,9
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,84	10,48	111,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	197	12,46	11,31	17,26	230
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		687.00	24.20	19.74	68.40	555.25
Полдник	КЕФИР	144	5,99	0,2	7,99	61,94
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	4,48	3,72	36,01	204,81
Итого за полдник		214.00	10.47	3.92	44.00	266.75
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	ОМЛЕТ	151	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	24	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		415.00	11.44	13.46	24.49	284.25
Итого за день		1967.00	59.51	51.42	228.11	1619.06

Исполнитель: Медсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)
Шеф-повар: _____ (Литвинова Т.А.)