



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Козырева)
27.11.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углевод	
28.11.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	201	5,73	4,95	24,25	165,65
	БАТОН	44	3,82	0,5	25,66	130,98
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	201	3,22	2,71	15,78	101,2
Итого за завтрак 1		451.00	12.82	12.31	65.74	435.33
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	4	0	0	0	0
Итого за на весь день		4.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	59	0,74	4,55	3,74	60,99
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	204	3,12	4,07	8,06	83,82
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	87	9,19	8,69	13,5	176,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	2,77	0,5	20,38	98,63
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (копия)	200	0,1	0,1	17,89	74,1
Итого за обед		752.00	19.17	20.99	76.23	590.22
Полдник	КЕФИР	203	6	0,2	8	62,05
	ПЕЧЕНЬЕ	37	0,03	0	23,5	95,02
Итого за полдник		240.00	6.03	0.20	31.50	157.07
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,51	9,2	34,19	250,61
	БАТОН	26	2,42	0,35	14,91	72,19
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		386.00	9.97	9.55	58.25	359.58
Итого за день		2033.00	48.99	43.25	251.51	1628.20

Исполнитель: _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Литвинова Т.А.)