

и.о. заведующего (Буркалова)

Светлана Борисовна

24.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.07.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	41	3,07	0,51	26,34	121,97
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		446.00	11.71	14.58	64.44	435.72
Завтрак 2	ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94
Итого за завтрак 2		200.00	0.80	0.80	19.60	94.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	61	0,98	4,01	4,01	50,96
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	201	2,88	2,29	15,36	93,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	78	16,44	15,7	11,46	252,85
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	2,78	0,4	22,06	97,39
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
Итого за обед		773.00	27.11	28.22	82.52	706.50
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	70	4,6	4	26,8	162
Итого за полдник		270.00	10.20	8.90	36.10	266.80
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	69	0,43	3,13	1,76	38,01
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	24	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		423.00	10.86	13.56	31.11	308.84
Итого за день		2115.00	60.68	66.06	233.77	1811.86

Исполнитель: Медсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Литвинова Т.А.)