



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.07.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	47	3,07	0,51	26,26	121,59
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		452.00	11.12	12.66	67.28	430.49
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	195	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		195.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	63	0,69	3,09	2,4	41,79
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	182	2,81	3,67	7,27	75,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	СУФЛЕ ИЗ КУР	85	14,17	18,25	3,44	234,69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	2,83	0,4	22,48	99,22
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
Итого за обед		734.00	23.75	28.49	59.04	590.88
Полдник	ЙОГУРТ	199	5,8	5	22,01	156,09
	ПЕЧЕНЬЕ	27	0,04	0	32,98	133,34
Итого за полдник		226.00	5.84	5.00	54.99	289.43
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	198	7,52	9,21	34,2	250,62
	БАТОН	27	1,77	0,3	15,18	70,28
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		405.00	9.33	9.51	58.53	357.68
Итого за день		2015.00	51.04	55.86	259.64	1754.48

Исполнитель: Медсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Литвинова Т.А.)