


  
 Для УТВЕРЖДАЮ  
 Документ Заведующий (Козырев)  
 21.02.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.02.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	194	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	46	3	0,5	25,7	119
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	195	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		440.00	11.12	12.65	67.01	426.16
Завтрак 2	ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94
Итого за завтрак 2		200.00	0.80	0.80	19.60	94.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	59	2,16	6,1	4,7	81,87
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	199	3,5	5,5	6,8	100,56
	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА)	190	6,44	20,7	10,8	274
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (копия)	200	0,1	0,1	17,89	74,1
Итого за обед		698.00	15.00	32.80	62.39	628.53
Полдник	КЕФИР	184	5,99	0,2	7,99	61,95
	ПРЯНИКИ	37	2,36	1,86	29,93	146,04
Итого за полдник		221.00	8.35	2.06	37.92	207.99
Ужин 1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	26,15	12,57	25,97	323,41
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,6	2,2	6,1	54
	БАТОН	28	1,82	0,3	15,53	72,04
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,04	0,04	1,01
Итого за ужин 1		428.00	28.70	15.11	47.64	450.46
Итого за день		1992.00	63.97	63.42	234.56	1807.14

Исполнитель: Диетсестра \_\_\_\_\_ (Вылегжанина Н.М.)  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Литвинова Т.А.)