

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Козырева)
22.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углевод	
23.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	206	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	43	3,07	0,51	26,31	121,83
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	205	2,89	2,5	14,84	98,64
Итого за завтрак 1		459.00	11.75	12.12	65.46	423.60
Завтрак 2	ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94
Итого за завтрак 2		200.00	0.80	0.80	19.60	94.00
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	5,07	3,03	57
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3,52	4,05	8,88	97,52
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	68	7,1	1,6	3,9	77,4
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,82	0,4	22,36	98,7
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед		755.00	18.74	18.52	90.47
Полдник	МОЛОКО	212	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА `ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ` (С РЕКИЦЕНОМ)	69	5,6	2,8	33,6	167,97
Итого за полдник		281.00	11.20	7.70	42.90	272.77
Ужин 1	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ	78	17,88	18,11	0,89	238,57
	БАТОН	26	1,82	0,3	15,59	72,19
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		434.00	23.06	21.52	29.19	408.16
Итого за день		2131.00	65.55	60.66	247.62	1727.95

Исполнитель: Диетсестра _____ (Вылежанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Литвинова Т.А.)