



Менюготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
21.05.2025					
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	203	6,24	6,1	29,55
	БАТОН	41	3,07	0,51	26,34
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	203	3,2	2,7	15,7
Итого за завтрак 1		452.00	12.56	13.46	71.64
Завтрак 2	ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6
Итого за завтрак 2		200.00	0.80	0.80	19.60
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	37	1,1	5,3	4,6
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	188	7,76	3,84	10,48
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	12,46	11,31	17,26
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,86	0,41	22,64
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96
	Итого за обед		666.00	24.36	20.95
Полдник	КЕФИР	181	5,99	0,2	7,99
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82
Итого за полдник		211.00	6.02	0.20	31.81
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,51	9,2	34,19
	БАТОН	29	2,1	0,35	17,99
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8
Итого за ужин 1		389.00	9.61	9.55	60.98
Итого за день		1921.00	53.35	44.96	252.97

Исполнитель: Диетсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Литвинова Т.А.)