



Менюготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод	
21.04.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	202	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	47	3,07	0,51	26,26	121,59
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	201	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		455.00	11.19	12.66	67.57	428.75
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	136	1,78	0,4	16,2	86
Итого за завтрак 2		136.00	1.78	0.40	16.20	86.00
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	59	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	199	3,12	4,08	8,08	84
	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА)	200	6,78	21,79	11,37	288,42
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,86	0,41	22,64	99,96
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		689.00	15.00	32.33	56.25	592.21
Полдник	СНЕЖОК	188	5,6	5	22	154
	ПРЯНИКИ	54	2,34	1,85	29,7	144,94
Итого за полдник		242.00	7.94	6.85	51.70	298.94
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	147	12,88	11,75	20,25	253,88
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,6	2,2	6,1	54
	БАТОН	28	1,77	0,29	15,12	70,15
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		405.00	15.37	14.27	41.51	378.94
Итого за день		1929.00	51.28	66.51	233.23	1784.84

Исполнитель: Диетсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Литвинова Т.А.)