

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Козырева)
 17.05.2024



Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	201	4,86	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	49	3,9	0,51	26,19	133,71
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	201	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		456.00	12.01	12.66	67.50	440.87
Завтрак 2	ЯБЛОКО	206	0,8	0,8	19,6	94
Итого за завтрак 2		206.00	0.80	0.80	19.60	94.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ: КУЛЕШ	200	8,44	3,78	12,88	119,37
	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА)	189	6,44	20,7	10,8	274
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,75	0,5	20,25	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
Итого за обед		699.00	19.77	31.03	59.37	615.55
Полдник	КЕФИР	188	5,99	0,2	7,99	61,95
	ПРЯНИКИ	54	3,25	2,57	41,25	201,3
Итого за полдник		242.00	9.24	2.77	49.24	263.25
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	147	12,88	11,74	20,25	272,88
	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0,6	2,2	2,29	38,5
	БАТОН	29	2,27	0,3	15,26	77,92
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		405.00	16.55	15.24	49.21	433.36
Итого за день		2013.00	58.37	62.50	244.92	1847.03

Исполнитель: _____ (Вылегжанина Наталья Михайловна)

Шеф-повар: _____ (Литвинова Татьяна Анатольевна)