



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углевод	
20.02.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	201	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	41	3,07	0,51	26,34	121,97
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		447.00	11.12	12.66	67.36	430.87
Завтрак 2	МАНДАРИН	154	1,12	0,27	30,46	128,26
Итого за завтрак 2		154.00	1.12	0.27	30.46	128.26
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	60	0,59	0,05	8,76	35,65
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,12	4,08	8,08	84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	78	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (копия)	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		718.00	19.05	16.40	81.31	557.01
Полдник	КЕФИР	185	6,01	0,2	8,01	62,13
	ПЕЧЕНЬЕ	40	0,04	0	31,76	128,4
Итого за полдник		225.00	6.05	0.20	39.77	190.53
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	БАТОН	24	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		384.00	9.36	9.51	58.77	358.80
Итого за день		1933.00	46.70	39.04	277.67	1665.47

Исполнитель: Диетсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Литвинова Т.А.)