



УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующего (Буркалова
Светлана Борисовна)

17.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	192	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	38	3	0,5	25,7	119
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	173	2,61	2,25	13,4	89,02
Итого за завтрак 1		408.00	11.40	11.86	63.41	411.15
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	192	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		192.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	59	3	4,5	4,12	69
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	201	3,52	4,05	8,88	97,52
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	78	13,29	5,34	4,85	121,41
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,78	0,4	22,01	97,15
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (копия)	200	0,1	0,1	17,89	74,1
Итого за обед		776.00	26.99	21.79	100.35	619.28
Полдник	МОЛОКО	186	5,61	4,91	9,32	105,05
	ПЕЧЕНЬЕ	32	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		218.00	5.64	4.91	33.14	201.35
Ужин 1	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ	79	17,88	18,11	0,89	238,57
	БАТОН	22	1,78	0,3	15,22	70,48
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		431.00	23.02	21.52	28.82	406.45
Итого за день		2027.00	68.05	60.28	245.52	1724.23

Исполнитель: Медсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Литвинова Т.А.)