

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Козырева)
17.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.03.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	199	6,1	5,74	25,07	174,8
	БАТОН	50	3	0,5	25,7	119
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	4,62	5,95	0	73,03
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		449.00	13.72	12.19	59.57	402.13
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	202	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		202.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	58	1,6	3	3,79	49
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	187	5,18	5,55	8,56	120,04
	ПЛОВ С КУРОЙ	173	19,11	17,44	33	368
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (копия)	200	0,1	0,1	17,89	74,1
Итого за обед		668.00	28.79	26.49	85.44	709.14
Полдник	МОЛОКО	159	5,6	4,9	9,31	104,87
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	67	4,62	9,55	30,02	242,27
Итого за полдник		226.00	10.22	14.45	39.33	347.14
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	147	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	77	3,66	4,1	2,7	102,35
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		434.00	8.67	8.32	41.52	337.86
Итого за день		1982.00	62.40	61.65	245.66	1882.27

Исполнитель: Диетсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)
Шеф-повар: _____ (Литвинова Т.А.)