



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Козырева)
 17.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углево	
18.02.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	50	3	0,5	25,7	119
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	4,62	5,95	0	73,03
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		438.00	12.12	12.35	56.50	386.33
Завтрак 2	ЯБЛОКО	151	0,81	0,81	19,73	94,63
Итого за завтрак 2		151.00	0.81	0.81	19.73	94.63
На весь день	Соль йодированная	4	0	0	0	0
Итого за на весь день		4.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	59	3,03	4,54	4,16	69,59
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	КУРИНАЯ ПОДЛИВА	80	14,14	11,4	3,63	173,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,86	0,41	22,64	99,96
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,1	13,96	57,16
Итого за обед		720.00	29.28	27.49	92.03	646.18
Полдник	МОЛОКО	201	5,6	4,9	9,3	104,8
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	68	4,69	9,69	30,47	245,89
Итого за полдник		269.00	10.29	14.59	39.77	350.69
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102,35
	БАТОН	30	2,4	0,3	14,76	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		440.00	9.27	8.32	40.86	337.86
Итого за день		2034.00	61.77	63.56	248.89	1815.69

Исполнитель: Диетсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Литвинова Т.А.)