



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод	
17.04.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	199	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	46	3	0,5	25,7	119
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	198	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		448.00	11.05	12.65	66.72	427.90
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		198.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,89	3	3,9	47,89
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,12	4,08	8,08	84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	77	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		717.00	19.44	19.35	74.31	559.71
Полдник	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,95
	ПЕЧЕНЬЕ	45	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		245.00	6.02	0.20	31.81	158.25
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	206	7,52	9,21	34,2	250,62
	БАТОН	27	1,77	0,3	15,18	70,28
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		413.00	9.33	9.51	58.53	357.68
Итого за день		2023.00	46.84	41.91	251.17	1589.54

Исполнитель: Диетсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Литвинова Т.А.)