

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Козырева
Татьяна Владимировна)
15.05.2025
Документы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценнос ть	
			Белки	Жиры	Углеводы		
16.05.2025							
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	187	5,39	7,22	22,35	175,55	
	БАТОН	37	3,08	0,51	26,41	122,31	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	189	3,2	2,7	15,7	100,7	
		418.00	11.72	14.58	64.51	436.06	
Итого за завтрак 1		200	0,8	0,8	19,6	94	
Завтрак 2	ЯБЛОКО	200.00	0.80	0.80	19.60	94.00	
Итого за завтрак 2		2	0	0	0	0	
На весь день	Соль йодированная	2.00					
Итого за на весь день		59	0,74	4,54	3,73	61	
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	197	5,18	5,55	8,56	120,03	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	148	3,17	3,92	14,25	127,33	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	61	16,44	15,7	11,46	252,85	
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	0,4	1,9	3,5	33,7	
	ПОДЛИВ	45	2,8	0,4	22,2	98	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	179	0,46	0	11,88	50,67	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	739.00	29.19	32.01	75.58	743.58	
	Итого за обед		179	5,6	4,9	9,3	104,8
	Полдник	МОЛОКО	68	4,6	4	26,8	162
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ		247.00	10.20	8.90	36.10	266.80	
Итого за полдник		135	8,63	10,13	5,13	164,13	
Ужин 1	ОМЛЕТ	22	1,78	0,3	15,22	70,48	
	БАТОН	180	0	0	8,8	35,3	
	ЧАЙ С САХАРОМ	337.00	10.41	10.43	29.15	269.91	
Итого за ужин 1		1943.00	62.32	66.72	224.94	1810.35	
Итого за день							

Исполнитель: Медсестра _____ (Вылегжанина Наталия Михайловна)
Шеф-повар: _____ (Литвинова Татьяна Анатольевна)