



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Козырева)
14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	204	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	52	3	0,5	25,7	119
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	203	3,19	2,7	15,67	100,53
Итого за завтрак 1		464.00	11.34	12.85	67.52	429.63
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	105	0,5	0,1	9,89	43
Итого за завтрак 2		105.00	0.50	0.10	9.89	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	54	1,73	3,71	4,82	59,58
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,12	4,08	8,08	84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	СУФЛЕ ИЗ КУР	80	14,17	18,25	3,44	234,69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,88	0,41	22,83	100,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		712.00	25.15	29.53	61.54	614.35
Полдник	КЕФИР	181	5,98	0,2	7,97	61,83
	ПРЯНИКИ	52	2,38	1,88	30,26	147,66
Итого за полдник		220.00	8.36	2.08	38.23	209.49
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	193	7,52	9,21	34,2	250,62
	БАТОН	31	1,81	0,3	15,49	71,73
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,77	39,21
Итого за ужин 1		424.00	9.33	9.51	59.46	361.56
Итого за день		1928.00	54.68	54.07	236.64	1658.03

Исполнитель: Диетсестра (Вылегжанина Н.М.)
Шеф-повар: (Литвинова Т.А.)