



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод	
15.04.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	199	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	49	3,06	0,51	26,24	121,48
	СЫР ПОРЦИЯМИ	16	3,43	4,42	0	54,25
	КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,9	2,5	14,87	98,86
Итого за завтрак 1		463.00	13.89	13.33	63.11	433.59
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	193	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	61	3	4,5	4,12	69
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	204	5,17	5,54	8,54	119,82
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	89	13,14	9,75	3,06	152,64
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	2,82	0,4	22,34	98,63
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		736.00	28.21	25.78	91.12	623.64
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	104,8
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	71	3,75	1,41	53,52	200,71
Итого за полдник		270.00	9.35	6.31	62.82	305.51
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	79	3,66	4,1	2,7	102,35
	БАТОН	29	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		437.00	8.67	8.32	41.52	337.86
Итого за день		2109.00	61.12	53.94	278.37	1786.60

Исполнитель: Диетсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)
Шеф-повар: _____ (Литвинова Т.А.)