



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Козырев)
12.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углевод	
13.05.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	192	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	45	3,07	0,51	26,28	121,7
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		430.00	10.57	10.28	57.08	363.47
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	61	0,98	3,11	4,7	50,26
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	13,19	9,79	3,07	153,29
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		720.00	26.14	24.34	87.11	586.42
Полдник	МОЛОКО	185	5,6	4,9	9,3	104,8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	69	4,48	3,72	36,01	204,81
Итого за полдник		254.00	10.08	8.62	45.31	309.61
Ужин 1	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	79	3,66	4,1	2,7	102,35
	БАТОН	27	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		436.00	7.73	7.75	37.65	300.54
Итого за день		2043.00	55.52	51.19	246.95	1646.04

Исполнитель: Диетсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Литвинова Т.А.)