

Заведующий _____ (Козырева)



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углевод	
13.03.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	143	12,88	11,75	20,25	253,88
	ПОВИДЛО	28	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	50	3	0,5	25,7	119
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	148	3,15	3,46	15,04	99,73
Итого за завтрак 1		374.00	21.07	22.23	77.34	530.48
Завтрак 2	МАНДАРИН	169	1,12	0,27	30,5	128,44
Итого за завтрак 2		169.00	1.12	0.27	30.50	128.44
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	59	1,21	5,25	4,57	69,92
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КУРИНАЯ ПОДЛИВА	80	14,14	11,4	3,63	173,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (копия)	200	0,1	0,1	17,89	74,1
Итого за обед		740.00	27.63	28.30	85.33	648.83
Полдник	СНЕЖОК	199	5,6	5	22,01	154,09
	ПРЯНИКИ	40	2,37	1,87	30	146,4
Итого за полдник		239.00	7.97	6.87	52.01	300.49
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	59	0,48	0	0,97	7,99
	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	200	5,59	8	27,05	241,85
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
Итого за ужин 1		489.00	7.87	8.30	53.22	360.45
Итого за день		2014.00	65.66	65.97	298.40	1968.69

Исполнитель: Диетсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Литвинова Т.А.)