



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Козырева)
07.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос ть
			Белки	Жиры	Углеводы	
12.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	160	4,53	4,22	26,05	159,98
	БАТОН	48	3	0,5	25,7	119
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		453.00	15.86	15.93	67.80	479.98
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	193	2,16	3,44	13,44	93,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	136	3,17	3,92	14,25	127,33
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	75	9,94	13,86	1,1	221,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		699.00	18.97	24.62	64.59	626.63
Полдник	КЕФИР	184	5,99	0,2	7,99	61,95
	ПЕЧЕНЬЕ	38	0,04	0	31,76	128,4
Итого за полдник		222.00	6.03	0.20	39.75	190.35
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	137	12,2	11,12	29,57	291,43
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	БАТОН	29	1,85	0,31	15,81	73,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		396.00	14.36	11.46	50.02	385.35
Итого за день		1973.00	56.22	52.41	241.95	1768.31

Исполнитель: Диетсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Литвинова Т.А.)