



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий (Козырева)  
 11.02.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углевод	
12.02.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	202	6,24	6,1	29,55	158,64
	БАТОН	50	3	0,5	25,7	119
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	201	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		458.00	12.49	13.45	71.00	415.84
Завтрак 2	МАНДАРИН	171	1,12	0,27	30,48	128,36
Итого за завтрак 2		171.00	1.12	0.27	30.48	128.36
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	3,06	4,62	49,44
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	188	7,76	3,84	10,48	111,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	12,46	11,31	17,26	230
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		678.00	23.98	18.61	64.26	527.34
Полдник	КЕФИР	196	5,99	0,2	7,99	61,95
	ВАТРУШКА С КАРТОФЕЛЕМ	70	6,4	6,59	30,59	207,35
Итого за полдник		266.00	12.39	6.79	38.58	269.30
Ужин 1	ОМЛЕТ	152	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		362.00	10.43	10.43	29.35	270.83
Итого за день		1940.00	60.41	49.55	233.67	1611.67

Исполнитель: Диетсестра \_\_\_\_\_ (Вылегжанина Н.М.)  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Литвинова Т.А.)