



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углево	
11.04.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	53	3,06	0,51	26,19	121,29
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		458.00	12.05	12.32	66.20	425.12
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	150	1,78	0,4	16,2	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.78	0.40	16.20	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	60	1,32	0,24	6,7	34,8
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	199	3,52	4,06	8,88	97,58
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	75	7,1	1,6	3,9	77,4
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	2,83	0,4	22,48	99,22
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (копия)	200	0,1	0,1	17,89	74,1
Итого за обед		788.00	19.17	13.80	102.45	543.20
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	33	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		233.00	5.63	4.90	33.12	201.10
Ужин 1	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ	84	17,88	18,11	0,89	238,57
	БАТОН	32	1,82	0,3	15,56	72,04
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		446.00	22.95	21.49	37.92	442.48
Итого за день		2128.00	61.58	52.91	255.89	1697.9

Исполнитель: Диетсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Литвинова Т.А.)