

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий (Козырева)  
 09.01.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Угледво ды	
10.01.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	187	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	41	3,92	0,51	26,3	134,25
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		433.00	9.36	11.88	58.48	386.51
Завтрак 2	ЯБЛОКО	190	0,8	0,8	19,6	94
Итого за завтрак 2		200.00	0.80	0.80	19.60	94.00
На весь день	Соль йодированная	4	0	0	0	0
Итого за на весь день		4.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1,01	5,07	3,03	57
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	199	1,82	3,73	7,27	78,27
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,21	5,6	30,5	113,74
	СУФЛЕ ИЗ КУР	78	14,17	18,25	3,44	234,69
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,79	0,51	20,53	99,35
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
Итого за обед		786.00	24.40	35.06	79.05	659.75
Полдник	МОЛОКО	178	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,04	0	31,76	128,4
Итого за полдник		218.00	5.64	4.90	41.06	233.20
Ужин 1	ОМЛЕТ	133	11,78	13,59	4,8	187,5
	БАТОН	24	2,39	0,34	14,74	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		337.00	14.17	13.93	28.34	294.19
Итого за день		1978.00	54.37	66.57	226.53	1667.65

Исполнитель: \_\_\_\_\_ (Вылегжанина Н.М.)  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Литвинова Т.А.)