

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Козырева)
 06.03.2025



Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углево	
07.03.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	201	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	39	3,08	0,51	26,38	122,13
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	201	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		446.00	11.72	14.58	64.48	435.88
Завтрак 2	ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94
Итого за завтрак 2		200.00	0.80	0.80	19.60	94.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	196	5,18	5,56	8,56	120,09
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	61	16,44	15,7	11,46	252,85
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
Итого за обед		697.00	28.80	28.85	72.27	697.58
Полдник	МОЛОКО	203	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	34	0,03	0	24,54	99,22
Итого за полдник		237.00	5.63	4.90	33.84	204.02
Ужин 1	ОМЛЕТ	152	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	23	1,79	0,3	15,32	70,96
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		355.00	10.42	10.43	29.25	270.39
Итого за день		1938.00	57.37	59.56	219.44	1701.87

Исполнитель: Диетсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)
 Шеф-повар: _____ (Литвинова Т.А.)