



Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.03.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	193	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	47	3,07	0,51	26,26	121,59
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	4,63	5,95	0	73,03
	КАКАО С МОЛОКОМ	194	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		459.00	15.75	18.61	67.28	503.52
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	56	1,32	0,24	6,7	34,8
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,12	4,08	8,08	84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	СУФЛЕ ИЗ КУР	79	14,17	18,25	3,44	234,69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,84	0,41	22,51	99,35
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
Итого за обед		734.00	24.70	26.06	64.18	592.42
Полдник	КЕФИР	185	5,98	0,2	7,97	61,84
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,87	30	146,4
Итого за полдник		225.00	8.34	2.07	37.97	208.24
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	БАТОН	28	1,78	0,3	15,26	70,68
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		388.00	9.34	9.51	58.61	358.08
Итого за день		2009.00	59.13	56.45	247.84	1748.26

Исполнитель: Диетсестра \_\_\_\_\_ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Литвинова Т.А.)