

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Козырева)
 03.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углево	
04.02.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	202	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	49	3,9	0,51	26,19	133,71
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за завтрак 1		444.00	11.40	10.28	56.99	375.47
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	195	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		195.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	4	0	0	0	0
Итого за на весь день		4.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	58	3	4,5	4,12	69
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	13,13	9,75	3,05	152,64
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,75	0,5	20,25	98
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (копия)	200	0,1	0,1	17,89	74,1
Итого за обед		738.00	28.05	25.89	92.95	639.96
Полдник	МОЛОКО	205	5,6	4,9	9,3	104,8
	ВАТРУШКА С КАРТОФЕЛЕМ	70	6,4	6,59	30,59	207,35
Итого за полдник		275.00	12.00	11.49	39.89	312.15
Ужин 1	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,69	102,34
	БАТОН	29	2,27	0,3	15,26	77,92
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	179	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		438.00	8.24	7.75	37.83	308.54
Итого за день		2094.00	60.69	55.61	247.45	1722.12

Исполнитель: Диетсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)
 Шеф-повар: _____ (Литвинова Т.А.)