



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Козырев)
 02.12.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углевод	
03.12.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	179	8,28	9,18	39,42	273,99
	БАТОН	50	3,82	0,5	25,66	130,98
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО С МОЛОКОМ	188	2,9	2,5	14,88	98,92
Итого за завтрак 1		430.00	18.00	16.05	79.96	551.36
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,2	5,2	4,53	69,33
	ЩИ	204	2,32	3,27	4,15	55,08
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,75	0,5	20,25	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
Итого за обед		739.00	21.25	23.14	82.94	632.76
Полдник	МОЛОКО	175	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИЦЕНОМ)	69	5,63	2,82	33,8	168,95
Итого за полдник		244.00	11.23	7.72	43.10	273.75
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	147	3,16	3,91	14,25	127,33
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	80	2,51	2,74	2,29	92,57
	БАТОН	29	2,38	0,34	14,67	71,05
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		436.00	8.09	6.99	40.36	327.73
Итого за день		2054.00	59.57	54.10	266.15	1871.60

Исполнитель: _____ (Вылегжанина Н.М.)
 Шеф-повар: _____ (Литвинова Т.А.)