



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод	
03.04.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	168	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	36	3	0,5	25,7	119
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	174	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		383.00	11.05	12.65	66.72	427.90
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		198.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	59	1,73	3,71	4,82	59,58
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	205	3,12	4,08	8,08	84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	83	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,84	0,41	22,51	99,35
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		726.00	20.14	19.98	71.28	554.30
Полдник	СНЕЖОК	168	5,61	5,01	22,03	154,2
	ПРЯНИКИ	47	2,38	1,88	30,21	147,45
Итого за полдник		215.00	7.99	6.89	52.24	301.65
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	БАТОН	21	1,76	0,29	15,11	69,97
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		381.00	9.32	9.50	58.46	357.37
Итого за день		1906.00	49.50	49.22	268.50	1727.22

Исполнитель: Диетсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Литвинова Т.А.)